

## مقدمه: قانون سبب و اثر

**چرا** می خواهید یاد بگیرید تا بتوانید زندگی خود را متحول کنید. این ایده ها، بینش ها و استراتژی ها تخته شیرجه هایی بوده اند برای میلیون ها زن و مرد، پیر و جوان، فقیر و غنی، به سوی موفقیت مالی. این اصول، ساده، مؤثر، و کاربرد آنها نسبتاً آسان است. آنها به دفعات آزموده شده و صحت آنها به تجربه ثابت شده است. و این اصول زندگی شما را متحول خواهد کرد به شرط آنکه آنها را برای زندگی خود انتخاب و بکار ببرید.

ما در مهمترین مقطع تاریخ بشریت زندگی می کنیم. امروزه بسیاری از مردم از هیچ شروع می کنند و حتی بیشتر از حد تصور خودشان به ثروت های افسانه ای دست می یابند. در آمریکا، بیش از هفت میلیون میلیونر وجود دارد که اکثر آنها خود ساخته اند و این عدد هر سال حدود ۱۵ تا ۲۵ درصد رشد میکند. حتی دویست نفر بلیونر در آمریکا وجود دارد. در تمام تاریخ بشر هرگز ایجاد ثروت این چنین رشد سریعی نداشته است.

این خبر خوبی برای همه ما است. تقریباً همه از صفر شروع



می‌کنند، امروزه بیش از ۹۰ درصد تمام افراد موفق ثروتمند به مرحله ورشکستگی یا تقریباً ورشکستگی نیز رسیده‌اند.

میلیونرهای خودساخته متوسط تقریباً بطور میانگین ۳/۲ بار به مرحله ورشکستگی رسیده‌اند. اکثر افراد ثروتمند چندین بار شکست خورده‌اند تا سرانجام فرصت درستی پیدا کرده‌اند تا بتوانند به موفقیت مالی دست پیدا کنند و صدها هزار و میلیونها نفر دیگر نیز این کار را کرده‌اند، شما هم می‌توانید این کار را بکنید.

قانون آهنین سرنوشت انسان قانون سبب و اثر است. این قانون در عین سادگی بسیار قدرتمند و تأثیرپذیر است. این قانون می‌گوید برای هر سبب اثری است ویژه. برای هر عمل یک عکس‌العمل وجود دارد. طبق این قانون، موفقیت تصادفی نیست. موفقیت مالی نتیجه انجام برخی کارهای معین و مشخص است که بارها و بارها باید آن را انجام دهید تا به استقلال مالی مورد نظر خود دست پیدا کنید.

طبیعت خنثی است. جهان خنثی جایگاه داد و ستد است و جامعه ما کاری به این ندارد که شما چه کسی هستید و چه کار می‌کنید. قانون سبب و اثر می‌گوید که اگر شما کارهایی که افراد موفق انجام می‌دهند، انجام دهید، سرانجام نتایجی به دست خواهی آورد که افراد موفق به دست آورده‌اند.

و اگر شما این کارها را نکنی، نتیجه‌ای نیز عایدت نخواهد شد. این قانون می‌گوید وقتی رازهای موفقیت میلیونرهای خود ساخته را



یادگیری و آنها را در زندگی شخصی خود به کار ببری نتایج و منافی به دست خواهی آورد که با آنچه که قبلاً به دست می‌آوردی بسیار فاصله دارد.

در اینجا نکته بسیار مهمی وجود دارد که باید به خاطر بسپاری. هیچکس بهتر و زرنگتر از شما نیست. لطفاً آن را تکرار کن. هیچکس بهتر و زرنگتر از شما نیست، این افکار که دیگران از من بهتر و زرنگتر هستند را از مغزت بیرون کن. یکی از دلایل اصلی عدم موفقیت و عدم کسب موفقیت مالی این است که افراد میلیونر این رازها را بهتر از شما انجام داده‌اند و این استثنا ندارد.

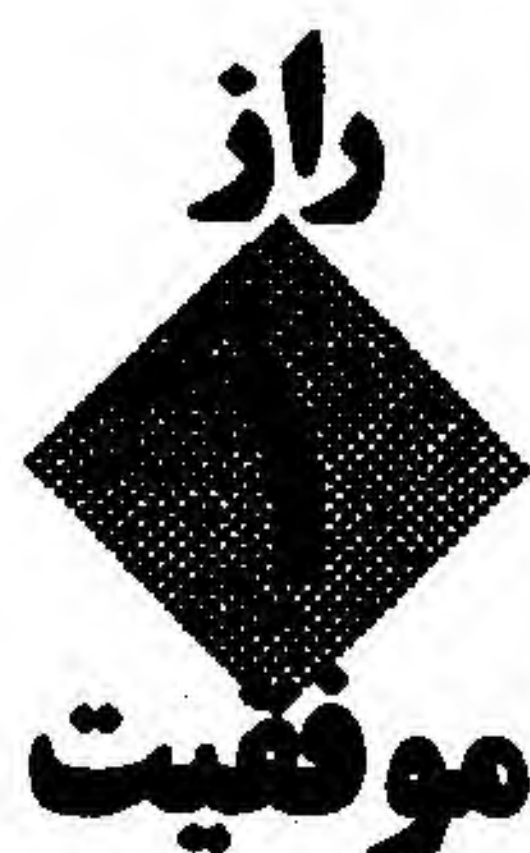
حقیقت این است که میلیونرهای خودساخته افرادی بودند از همین مردم عادی، که سواد متوسطی داشته‌اند، شغل متوسطی داشتند، در مناطق معمولی و خانه‌های متوسط زندگی می‌کرده‌اند و با ماشینهای معمولی رانندگی می‌کرده‌اند. ولی آنها پی به راز موفقیت افراد ثروتمند بردند و آنها همان کارها را بارها و بارها انجام دادند تا به همان نتایج رسیدند. وقتی شما همانند میلیونرهای خودساخته فکر کنید و کار کنید، همان نتایج و منافی کسب خواهید کرد که آنها به دست آورده‌اند. این موضوع قانون سبب و اثر است.

میلیونرهای خودساخته ۲۱ راز موفقیت دارند؛ هر کدام از اینها شرط لازم برای کسب موفقیت مالی است ولی به تنهایی کافی نیست. ناقص عمل کردن هر کدام از این اصول، به تنهایی می‌تواند شانس



شما را برای رسیدن به رفاه، آسایش و شادابی کاهش دهد.

خوشبختانه می‌توانید هر کدام از این اصول را تمرین و تکرار کنید تا انجام آنها برای شما عادی و طبیعی به نظر برسد مثل عمل دم و بازدم. به همان سادگی که راندن دوچرخه و رانندگی ماشین را یاد می‌گیرید، می‌توانید رازهای موفقیت میلیونرهای خود ساخته را نیز یاد بگیرید و آنها را در زندگی خود بکار ببرید. هیچ محدودیتی وجود ندارد مگر آنکه خودتان برای خود و افکارتان محدودیت ایجاد کنید. هم اکنون زمان آغاز کار است، شروع کنید.



# آرزوهای بزرگ در سر پیروورانید

آرزوهای بزرگ در سر پیروورانید. تنها آرزوهای بزرگ  
هستند که قدرت برانگیختن روان انسانها را دارند.

«مارکوس آریوس»

**نخستین** راز موفقیت میلیونرهای خود ساخته ساده است:  
آرزوهای بزرگ در سر پیروورانید. به خودتان اجازه دهید که آرزوهای خوب  
داشته باشید. به خودتان این اجازه را بدهید که درباره نوع زندگی که دوست  
دارید رؤیایی فکر کنید و خیالبافی کنید. درباره مقدار پولی که دوست دارید به  
دست آورید و در حساب بانکی داشته باشید، فکر کنید.  
همه مردان و زنان بزرگ با آرزوهایی شگفت‌انگیز شروع کرده‌اند که  
متفاوت با آرزوهای کنونی آنهاست. به قول یک خواننده «شما باید آرزویی  
داشته باشید تا بتوانید آن را تحقق بخشید.» این موضوع برای شما و برای هر  
کس دیگر صدق می‌کند.



فرض کنید که به شما بگویند که شما آزاد هستید و محدودیتی ندارد که در زندگی خود هر کار بکنید، هر شغلی داشته باشید و یا هر چیزی داشته باشید. برای لحظه‌ای فکر کنید که تمام وقت، تمام پول، تمام آموزش، تمام تجربه، تمام دوستان، تمام تماسها، تمام منابع، و هر چیز دیگر که برای رسیدن به آنچه که در زندگی می‌خواهید در اختیار داشته باشید. اگر توانایی و پتانسیل شما کاملاً نامحدود باشد، چه نوع زندگی می‌خواهید برای خودتان و خانواده‌تان مهیا کنید؟

سعی کنید همیشه فکر کردن از آینده به این طرف را تمرین کنید. این روش فن بسیار مؤثری است که دائماً توسط زنان و مردان موفق انجام می‌شود. این روش فکر کردن اثر اعجاب انگیزی بر فکر شما و رفتار شما دارد. حال این روش در اینجا چگونه عمل می‌کند:

خودتان را به پنج سال آینده ببرید فرض کنید که ۵ سال گذشته است و زندگی شما از همه لحاظ کامل است. حالا زندگی شما چگونه به نظر می‌رسد؟ چه کار باید بکنید؟ کجا کار می‌کنید؟ چه قدر پول در می‌آورید؟ حساب بانکی شما چه قدر پول دارد؟ سبک زندگی شما چگونه است؟ برای آینده طولانی دورنمایی برای زندگی خود ایجاد کنید. هر چقدر این دورنمای شما در رابطه با شادابی، تندرستی و رفاه واضح‌تر باشد سرعت شما به طرف آن بیشتر خواهد بود و آن نیز به طرف شما سریع‌تر حرکت خواهد کرد. وقتی که تصویر ذهنی واضحی از آنچه که در زندگی آرزو دارید ایجاد می‌کنید رفتار شما مثبت‌تر و رغبت شما بیشتر و خود نیز مصمم‌تر خواهید بود تا آن آرزو را به واقعیت تبدیل کنید. شما باید خلاقیت طبیعی خود را به کار ببندید و از ایده‌های متفاوت استفاده کنید تا اینکه بتوانید آرزوهایتان را به واقعیت



نزدیک نمایید.

شما همیشه مایلید در جهت آرزوهای بزرگ، تصورات و بینش‌های خود حرکت کنید.

اگر به خودتان اجازه دهید که آرزوهای بزرگ در سر پیرورانید عملاً به خود بیشتر احترام گذاشته‌اید و باعث شده‌اید که خودتان را بیشتر دوست بدانید و بیشتر به خودتان توجه کنید این عمل خودباوری و سطح اعتماد به نفس شما را به نحو قابل توجهی افزایش می‌دهد و باعث می‌شود قدر خود را بیشتر بدانید و شاداب باشید. اگر آرزوهای بزرگ داشته باشید انگیزه خواهید داشت که بهتر از قبل فعالیت کنید. در این جا سؤال مهمی برای شما دارم که آن را باید بارها از خود پرسید و به آن جواب بدهید:

اگر بدانم شکست نمی‌خورم جرأت داشتن چه آرزویی را خواهم داشت؟  
اگر موفقیت شما در هر هدفی از زندگی چه کوچک باشد یا بزرگ، چه کوتاه مدت باشد یا دراز مدت ولی کاملاً تضمین شده باشد آن هدف چه می‌تواند باشد؟

اگر بدانید نمی‌توانید شکست بخورید هدف بزرگ شما در زندگی چیست؟

هدفتان هر چه هست آن را روی کاغذ بنویسید و فکر کنید که الان به هدفی که قبلاً داشته‌اید دست پیدا کرده‌اید. آنگاه به عقب برگردید تا به امروز برسید چه کارهایی انجام داده‌اید تا به هدفی که می‌خواستید رسیده‌اید؟ چه مراحل طی کرده‌اید؟ چه تغییراتی در زندگی خود داده‌اید؟ انجام چه کارهایی را ترجیح داده‌اید و از انجام چه کارهایی صرف‌نظر کرده‌اید؟ با چه کسی همراه بوده‌اید؟ از همراهی با چه کسی امتناع کرده‌اید؟



اگر زندگی شما از هر جهت کامل باشد شبیه چه نوع زندگی است؟ چه کار متفاوتی باید انجام بدهید تا به زندگی مورد نظر خود دست یابید، همین امروز اولین گام را بردارید.

آرزوهای بزرگ داشتن نقطه‌ی آغاز رسیدن به هدف استقلال مالی است. علت اینکه بعضی از مردم هرگز نمی‌توانند به موفقیت مالی دست پیدا کنند این است که آنها فکر می‌کنند هرگز نمی‌توانند به آرزوهای خود دست پیدا کنند و بنابراین کاری انجام نمی‌دهند. در نتیجه آنها هرگز سعی نمی‌کنند و هرگز شروع به حرکت به طرف هدف خود نمی‌نمایند. آنها در دایره‌ی مالی زندگی خود دور خود می‌چرخند و هر چه که بدست آورده‌اند خرج می‌کنند. ولی وقتی شما در رابطه با موفقیت مالی آرزوهای بزرگی در سر داشته باشید شروع به تغییر بینش و روش زندگی خود خواهید کرد. شما کارهای متفاوتی را به تدریج و گام به گام انجام خواهید داد تا جهت کامل زندگی شما به طرف زندگی بهتر تغییر کند. آرزوهای بزرگ در سر پروراندن نقطه‌ی شروع موفقیت مالی و میلیونر خود ساخته شدن است.

### \* تمرین عملی

لیستی از هر آنچه باید انجام دهید تهیه کنید. با این فرض که موفقیت شما کاملاً تأمین شده باشد. آنگاه تصمیم به انجام کار خاصی بگیرید و آن را فوراً به مرحله اجرا بگذارید.





# جهت حرکت خود را به طرف هدف مشخص کنید

فرد با هدف معین حتی روی ناهموارترین جاده پیش خواهد رفت ولی فرد بدون هدف حتی روی هموارترین جاده نیز پیشرفتی نخواهد داشت.

«توماس کارلایل»

**آرزوهای** خود را از افکار خود بیرون بکشید و آنها را به صورت اهداف نوشته شده مشخص و آشکار متبلور کنید. شاید بزرگترین کشف تاریخ بشر این است که «شما همانی خواهید شد که اکثر اوقات درباره آن فکر می‌کنید، دو عاملی که پیش از هر چیز دیگر مشخص می‌کند برای شما در زندگی چه اتفاقی خواهد افتاد این است



که اکثر اوقات زندگی خود درباره چه فکر می‌کنید و چگونه فکر می‌کنید. افراد موفق اکثر اوقات درباره اهدافشان فکر می‌کنند. در نتیجه دائماً به طرف اهدافشان در حرکت هستند، و اهدافشان نیز پیوسته به طرف آنها حرکت می‌کنند. درباره هر چیزی بیشتر فکر کنی آن چیز در زندگیت رشد میکند و افزایش می‌یابد. اگر درباره اهدافت فکر کنی، صحبت کنی، تجسم و پیش‌بینی کنی خیلی بیشتر از افراد معمولی تمایل به انجام رسیدن به هدف خواهی داشت. افراد معمولی معمولاً بیشتر اوقات درباره نگرانی‌ها و مشکلات کارشان صحبت می‌کنند.

در اینجا یک فرمول هفت مرحله‌ای برای رسیدن به اهداف مورد نظر وجود دارد که می‌توانید از آن استفاده کنید و یک میلیونر شوید: مرحله اول، دقیقاً تصمیم بگیرید که در هر مرحله زندگی خود چه می‌خواهید بویژه در زندگی مالی خود. اکثر مردم این کار را نمی‌کنند. مرحله دوم، اهدافتان را به وضوح و مشخص بنویسید. وقتی اهدافتان را می‌نویسید مشخص می‌شود که چه فاصله شگفت‌آوری بین مغز شما (افکار شما) و دست شما (عمل شما) وجود دارد.

مرحله سوم، برای هر هدف مهلت یا سررسید مشخص کنید. اگر هدف به اندازه کافی بزرگ باشد، مهلت‌های فرعی (زیرمهلت‌ها) را مشخص نمایید. برای خودتان هدف را مشخص کنید تا به طرف آن نشانه‌گیری را آغاز نمایید.

مرحله چهارم: لیستی از آنچه درباره آنها فکر می‌کنید و باید آنها را انجام دهید تا به هدف خود برسید، تهیه کنید. وقتی درباره امیدهای



جدید فکر می‌کنید آنها را به لیست خود اضافه نمایید تا کامل شود. مرحله پنجم، لیست خود را به صورت یک نقشه عملیاتی سازماندهی کنید. تعیین کنید که اول باید چه کارهایی باید انجام دهید و بعداً چه کارهای دیگری و تعیین کنید کدامیک اهمیت بیشتری دارد و کدامیک اهمیت کمتر.

مرحله ششم، فوراً روی نقشه و طرح خود کار را شروع کنید. با کمال شگفتی ملاحظه خواهید کرد که چه اهداف و طرحهای با شکوه و جالب زیادی به علت امروز و فردا کردن، طفره رفتن و تأخیر، هرگز به مرحله عمل و واقعیت نرسیده است.

مرحله هفتم، که شاید مهمترین مرحله باشد، هر روز کاری کنید که حداقل شما را یک گام به مهمترین هدفتان نزدیک کند. این تعهد به عمل روزانه در هر چیزی که تصمیم به انجام آن دارید موفقیت زیادی برایتان به ارمغان خواهد آورد.

در اینجا یک تمرین برای شما داریم. یک ورق کاغذ بردارید و کلیه «اهداف» را در بالای صفحه با تاریخ امروز بنویسید. سپس فهرستی از ۱۰ هدف را که دوست دارید تا ۱۲ ماه آینده به آنها دست یابید، تهیه کنید. اهدافتان را در زمان حال بنویسید و فکر کنید که یک سال گذشته و شما به تمام اهداف خود دست پیدا کرده‌اید. هر هدف را با کلمه "I" شروع کنید تا مشخص شود که به شخص شما مربوط می‌شود.

با تهیه فهرستی از ۱۰ هدف برای خودتان و برای سال آینده،



شما خودتان را در گروهی منحصر بفرد جای داده‌اید که فقط ۳٪ بزرگسالان را در جامعه ما تشکیل می‌دهد. این واقعیت تلخ که ۹۷٪ بزرگسالان هرگز لیستی از اهداف خود در تمام زندگی خود تهیه نکرده‌اند.

وقتی فهرستی از ۱۰ هدف زندگی خود را تهیه کردید، لیست را مرور کنید و از خود این سؤال را بپرسید: اگر موفق شوم، کدام هدف، بیشترین تأثیر مثبت را بر زندگیم دارد.

جوابتان به آن سؤال هر چه باشد، دور آن هدف دایره بکشید و آن را هدف شماره یک بنامید، که مهمترین هدف آینده می‌باشد، مهلتی مشخص کنید، نقشه‌ای بریزید، روی نقشه‌تان کار کنید، و هر روز بخشی از کار را انجام دهید تا شما را به هدفتان نزدیک کند. از همین الآن، تمام اوقات درباره آن هدف فکر و صحبت کنید. درباره تمام مراحل گوناگونی که شما می‌توانید هدف را به واقعیت تبدیل کنید فکر و گفتگو کنید.

این عمل موجب انگیزش خلاقیت و افزایش انرژی شما خواهد شد و گره‌های زیادی از پتانسیل و توانایی شما خواهد گشود.

### \* تمرین عملی

همیشه قلم را روی کاغذ بگذارید و فکر کنید. بنشینید و شروع کنید به نوشتن اهداف و روش و نقشه‌ای که برای رسیدن به آنها دارید. این تمرین به تنهایی می‌تواند شما را یک میلیونر خودساخته نماید.





# خودتان را خویش فرمای خود در نظر بگیرید.

من ناخدای روانم هستم  
من حاکم سرنوشت‌م هستم.

«ویلیام هنلی»

**از همین حالا، ۱۰۰ درصد مسئولیت کامل هر چه که هستید و**  
حتی هر چه که خواهید بود را بپذیرید. از بخشیدن یا ملامت کردن  
دیگران به خاطر مشکلات یا کمبودها بپرهیزید. از شکایت کردن  
دربارهٔ مواردی از زندگی‌تان که شما از آنها راضی نیستید خودداری  
کنید. شما مسئول هستید. اگر چیزی در زندگیتان وجود دارد که شما



آن را دوست ندارید، الآن فرصت دارید که آن را تغییر دهید، شما مسئول هستید.

بیش از ۳ درصد آمریکایی‌ها خویش‌فرما هستند، مهم نیست که حقوق آنها را چه کسی پرداخت می‌کند بزرگترین اشتباهی که می‌توانید مرتکب شوید این است که فکر کنید برای کسی جز خودتان کار می‌کنید. شما همیشه خویش‌فرما هستید. شما رئیس شرکت شخصی خودتان هستید فرقی نمی‌کند که ممکن است در همان لحظه در یک شرکت مشغول کار باشید. وقتی خودتان را کارفرمای خود بیندارید، توانایی ذهنی خود را بهبود می‌بخشید، ذهنیت استقلال مالی داشتن، مسئولیت‌پذیری و خودساخته بودن به جای آنکه منتظر بمانید تا کارها انجام شوند و اتفاقات رخ دهند، خود باعث رخداد و حادثه‌ها و ایجاد فرصت‌ها شوید. خودتان را سرپرست و مسئول زندگی خود بیندارید. خودتان را کاملاً مسئول سلامتی خود، بهبود وضعیت مالی، شغل و روابط خود، شیوه زندگی خود، خانه، ماشین و هر چیزی که مربوط به زندگی می‌شود، بدانید. این موضوع اندیشه اساسی میلیونرهای خودساخته است.

افراد مسئولیت‌پذیر بسیار سازگارند. آنها در هر کاری پیشگام هستند، داوطلب هر آزمونی هستند و همیشه خواستار مسئولیت بیشتری می‌باشند. بنابراین آنها در سازمان‌شان فردی ارزشمند و مورد احترام محسوب می‌شوند. آنها همیشه خود را برای کسب اختیارات و



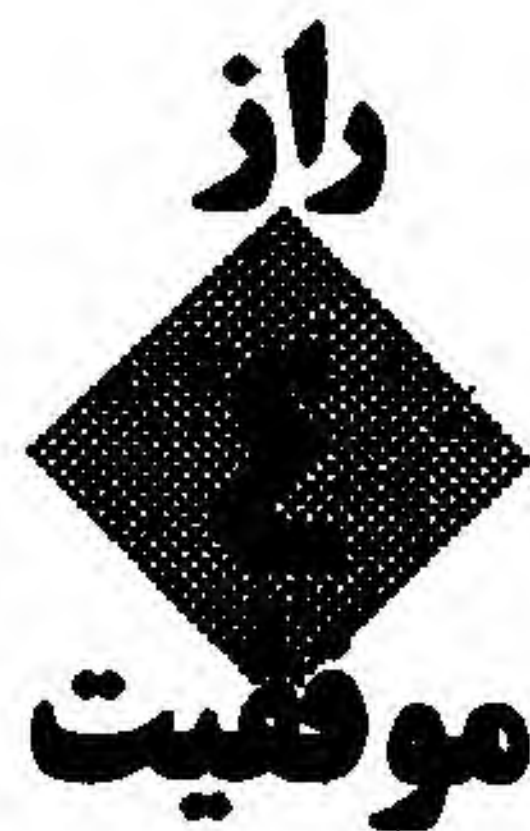
مسئولیت‌های بالاتر آماده می‌کنند. شما نیز همین کار را بکنید. در اینجا یک سؤال وجود دارد و آن اینکه: اگر شما را روزی رئیس شرکتی که در آن کار می‌کنید می‌کردند و شما کاملاً مسئول نتایج کار خود بودید، فوراً چه تغییری در آن می‌دادید؟

جواب سؤال فوق هر چه هست آن را یادداشت کنید، نقشه‌ای بکشید، و همین امروز آن را به اجرا درآورید. این عمل به تنهایی می‌تواند زندگی شما را تغییر دهد.

### \* تمرین عملی

دلایل و کمبودهای مورد نظر خود که موجب شده‌اند بتوانید به اهداف مالی خود دست پیدا کنید، شناسایی کنید. آیا کسی یا چیزی در زندگی شما وجود دارد که باعث شده شما عقب مانده باشید. این دلایل هر چه باشد، مسئولیت کامل زندگی خود را بپذیرید و همین امروز کار خود را بطور جدی شروع کنید.





# کاری را انجام دهید که دوست دارید

وقتی کاری را که واقعاً دوست داری شروع می‌کنی، هرگز آن کار را در روز دیگری از زندگیت انجام نخواهی داد (کار امروز را به فردا نخواهی افکند)

«برایان تریسی»

**انجام** کاری که دوست داری یکی از رازهای بزرگ موفقیت مالی است. یکی از مسئولیت‌های اولیه زندگی شما این است که باید بدانید واقعاً از انجام چه کاری لذت می‌برید و شما یک استعداد



طبیعی دارید و از آن استعداد برای انجام یک کار ویژه استفاده کنید. میلیونرهای خودساخته آن افرادی هستند که یک رشته‌ای پیدا کرده‌اند که توانایی‌ها و قابلیت‌های آنها دقیقاً همانی است که برای انجام آن شغل و کسب نتایج مطلوب لازم است.

اکثر میلیونرهای خودساخته می‌گویند که آنها «هرگز در زندگی‌شان یک روز کار نکرده‌اند، شما باید رشته‌ای را پیدا کنید که کاملاً بتواند شما را جذب کند، شغل یا حرفه‌ای که کاملاً شیفته آن باشید، که بتواند توجه شما را جلب کند.

وقتی کاری را که دوست داری انجام می‌دهی، یک دنیا شور، انرژی و ایده خواهی داشت که آن را حتی بهتر انجام دهی.

اینجا یک سؤال برای شما دارم: «اگر یک میلیون دلار برنده شوید آیا فردا همین کاری را انجام می‌دهی که الآن مشغول آن هستی،

این سؤال بسیار مهمی است. از شما بسادگی می‌پرسد اگر هم وقت کافی و هم پول کافی داشته باشی و در انتخاب شغل آزاد باشی چه کار انجام می‌دهی. میلیونرهای خودساخته اگر یک میلیون دلار برنده شوند همان کاری را ادامه می‌دهند که مشغول آن بوده‌اند. فقط آن کار را بهتر و به طریقی متفاوت و در سطحی بالاتر انجام می‌دهند. ولی آنها کارشان را آنقدر دوست دارند که حتی فکر ترک کار یا بازنشسته شدن را نمی‌کنند.

شاید بزرگترین مسئولیت زندگی بزرگسالی، در زمانی که با



گزینه‌های گوناگون شغل مواجه هستید، این است که شغلی پیدا کنید که واقعاً دوست دارید آن را انجام دهید و سپس خودتان را وقف آن رشته کنید و هیچکس و هیچ چیز این کار را برای شما نمی‌تواند بکند.

### \* تمرین عملی

نوع کاری که اکثراً از آن لذت می‌بری مشخص کن. چه فعالیت‌هایی مؤثرترین عامل موفقیت شما در زندگی هستند؟ اگر در انتخاب شغل آزاد باشی و بدانی در هر شغلی موفق خواهی شد، کدام شغل را انتخاب خواهی کرد؟ آن را به عنوان یک هدف انتخاب کن، یک نقشه بریز، و همین امروز حرکت در همان راستا را شروع کن.





# در حد عالی کار کنید

کیفیت زندگی شما با عمق کیفیت کارتان سنجیده می شود،  
فرقی نمی کند که چه رشته ای را انتخاب کرده باشید.

«ونیس لومباردی»

**اراده** کنید امروز بهترین روز کاری شما باشد. طوری هدفتان  
را انتخاب کنید که به ۱۰ درصد بالای رشته تان بپیوندد.  
مهم نیست که رشته کاری تان چه باشد. این تصمیم که  
می خواهید در آنچه انجام می دهید بهترین باشید، نقطه گردشی است  
در زندگی تان. تقریباً تمام افراد موفق در رشته انتخابی شان رقیبی  
فوق العاده محسوب می شوند.



به یاد داشته باشید که هیچ کس بهتر از شما و زرنگتر از شما نیست و هر کسی که امروز در رده ۱۰ درصد بالای جدول افراد موفق محسوب می‌شود، روزی در زمره ۱۰ درصد پایین جدول بوده است. هر کسی که امروز قوی کار می‌کند زمانی ضعیف کار می‌کرد. هر کسی که اکنون در زمره بهترین در رشته خود محسوب می‌شود زمانی در همین رشته در سطح افراد متوسط و ضعیف بود. همانطور که افراد بیشماری بصورت موفق عمل کرده‌اند شما نیز می‌توانید خوب کار کنید.

در اینجا قانون بزرگ موفقیت می‌گوید: زندگی شما تنها زمانی بهتر خواهد شد که شما بهتر عمل کنید. و چون محدودیتی برای خوب عمل کردن شما وجود ندارد، برای خوب شدن زندگی شما نیز محدودیتی نیست.

تصمیم شما برای عالی کار کردن و پیوستن به برترین‌های رشته کاری خود، نقطه چرخشی در زندگی شما محسوب می‌شود و این کلید موفقیت بزرگ شما است. این تصمیم همچنین سنگ بنای خودباوری، خوداتکایی و عزت نفس می‌باشد.

وقتی کارتان را واقعاً خوب انجام می‌دهید، از خودتان احساس رضایت می‌کنید. عالی کار کردن بر کل شخصیت و رابطه‌تان با دیگران تأثیر زیادی دارد. وقتی می‌بینید جزء برترین‌های رشته کاری خود هستید، احساس لذت و شادمانی می‌کنید.



در اینجا یک سؤال مهم وجود دارد که لازم است بارها به آن پاسخ دهید: کدام مهارت را انتخاب کنم و آن را در حد عالی انجام دهم تا بیشترین تأثیر مثبت را در زندگیم داشته باشد.

شما نمی‌توانید در همه زمینه‌ها خوب باشید، ولی می‌توانید یکی از مهارت‌ها را که از همه بیشتر به شما کمک خواهد کرد شناسایی و در مورد آن مطالعه کنید، آن را به عنوان یک هدف انتخاب کنید. آن را بنویسید. مهلتی برای خود معین کنید. طرحی بریزید و کار کنید و سعی کنید هر روز بهتر شوید.

با کمال تعجب ملاحظه خواهید کرد که در حد عالی کار کردن چه تغییرات شگرفی در زندگی شما ایجاد خواهد کرد. این راز موفقیت به تنهایی می‌تواند شما را در زمینه شغلی خودتان میلیونر خودساخته نماید.

### \* تمرین عملی

نتایج کلیدی شغل خود را شناسایی کنید. چه بخش‌هایی از کارتان را باید در حد کاملاً عالی انجام دهید تا سرآمد رشته خود شوید. در کجا قوی عمل می‌کنید و در کجا ضعیف. امروز طرحی بریزید تا نقاط ضعفتان را به نقاط قوت تبدیل کنید.





# طولانی‌تر و سخت‌تر کار کنید

هر چه سخت‌تر کار کنم، خوشبختی‌ام بیشتر خواهد شد.

(جیمز ترنر)

**تمام** میلیونرهای خودساخته سخت، سخت و سخت کار می‌کنند. آنها صبح زود شروع می‌کنند، سخت کار می‌کنند، و شبها دیر به خانه می‌روند. آنها به سخت کوشی در زمینه کار خود شهرت دارند و همه آنها را می‌شناسند.

فرمول «۴۰ بعلاوه» را تمرین کنید. این فرمول می‌گوید که برای



بقا باید هفته‌ای ۴۰ ساعت کار کرد. برای موفقیت به بیش از ۴۰ ساعت کار در هفته نیاز داریم. اگر شما فقط هفته‌ای ۴۰ ساعت کار کنید (و میانگین هفته‌ای نزدیک به ۳۵ ساعت) فقط برای بقا کار می‌کنید. شما هرگز پیشرفت نخواهید داشت و هرگز به یک موفقیت مالی دست پیدا نخواهید کرد. بین همکاران و همقطاران خود هرگز مورد توجه و احترام زیاد نخواهید بود. وقتی اساس کار شما هفته‌ای ۴۰ ساعت باشد، همیشه در حد متوسط خواهید بود. ولی اضافه بر ۴۰ ساعت، هر ساعتی که کار بکنید در آینده اندوخته‌ای ذخیره می‌کنید. در حقیقت با دقت فوق العاده با توجه به اینکه در هر هفته چند ساعت اضافه بر ۴۰ ساعت کار می‌کنید می‌توانید بگویید که در پنج سال آینده وضعیت شما چگونه است؟ برای روزهای کاری طولانی و سخت کوشی جایگزینی نمی‌توان یافت.

میلیونرهای خودساخته در آمریکا هفته‌ای بیش از ۵۹ ساعت کار می‌کنند. بسیاری از آنها، مخصوصاً در آغاز فعالیت شغلی، بیش از ۷۰ تا ۸۰ ساعت در هفته کار می‌کنند. آنها بطور متوسط هفته‌ای شش روز کار می‌کنند، تا پنج روز و علاوه بر آن روزهای طولانی کار می‌کنند. اگر شما بخواهید با یک میلیونر خودساخته تماس بگیرید، پیش از ساعات کاری معمولی و پس از ساعات کاری معمولی به دفترش می‌توانید تلفن بزنید. میلیونرهای خودساخته قبل از رسیدن کارمندان و بعد از رفتن کارمندان در شرکت خود حضور دارند، و کلید



موفقیت این است: تا می‌توانید تمام اوقات کار کنید. وقتی کار می‌کنید، وقت خود را تلف نکنید. وقتی کار خود را صبح زود شروع می‌کنید، سرتان را پایین بیندازید و کارتتان را فوراً شروع کنید. وقتی مردم خواستند با شما سر صحبت را باز کنند، از خودتان عذرخواهی کنید و بگویید «مجبورم سرکارم برگردم».

خودتان را با کارهای تمیزکاری، تلفن زدن به دوستان، گفتگوهای عادی با همکاران، و خواندن روزنامه سرگرم نکنید، تا می‌توانید تمام اوقات کار کنید. از امروز سعی کنید به عنوان سخت‌کوش‌ترین فرد در شرکتتان مشهور شوید. این باعث خواهد شد که توجه مردم به شما جلب شود و سریعتر از گذشته به شما کمک کنند.

### \* تمرین عملی

از امروز نقشه‌ای بریزید تا تعداد ساعات کاری که هر روز کار می‌کنید افزایش دهید. روزی یک ساعت زودتر به سرکارتان بروید و یک ساعت دیرتر دفترکارتان را ترک کنید. حتی وقت نهار را وقتی دیگران رفته‌اند کار کنید. یک ساعت بیشتر کار کنید. این استراتژی به تنهایی بازده کارتتان را دو برابر خواهد کرد حال آنکه فقط دو ساعت به ساعت کار روزانه‌تان اضافه کرده‌اید.





# خودتان را برای آموزش مادام‌العمر عادت دهید.

آموزش مستمر حداقل نیاز برای موفقیت در هر رشته‌ای  
است.

«دنيس ويتلى»

**هوش،** توانایی و ابتکار شما بیشتر از آن اندازه‌ای است که  
تاکنون استفاده کرده‌اید. شما زرنکتر از آنی هستید که فکر می‌کنید.  
مانعی نیست که نتوانید آن را از سر راه بردارید، مسأله‌ای نیست که  
نتوانید آن را حل کنید و هدفی نیست که با استفاده از توان فکری و  
موقعیت خودتان به آن دست یابید.



ولی فکر شما شبیه ماهیچه است. فقط با استفاده کردن از آن، قوی می شود. وقتی می خواهید بدن سازی کار کنید روی ماهیچه های خود کار می کنید تا آنها ساخته شوند. برای اینکه هوش و ماهیچه های فکری شما تقویت شوند، باید مغز خود را به کار بیندازید.

خبر خوبی برای شما دارم، هر چقدر بیشتر یاد بگیرید، قدرت یادگیری شما افزایش پیدا می کند. مثلاً وقتی ورزشی را بیشتر تمرین می کنید، توانایی شما در آن ورزش افزایش پیدا می کند. هر چقدر خودتان را بیشتر به آموزش مداوم عادت دهید، سهولت یادگیری شما بیشتر می شود.

رهبران، علاقمندان یادگیری هستند. آموزش مستمر کلید قرن ۲۱ است. آموزش مادام العمر حداقل نیاز برای موفقیت در رشته خودتان یا هر رشته دیگری است. همین امروز تصمیم بگیرید که دانشجوی حرفه خود شوید و بگویید که می خواهم آموختن را ادامه دهم تا برای بقیه عمرم بهترین باشم.

سه کلید برای یادگیری مادام العمر وجود دارند، کلید اول مطالعه درباره رشته خود به مدت روزی حداقل ۳۰ تا ۶۰ دقیقه است. خواندن برای مغز مثل ورزش برای بدن است. اگر هفته ای یک کتاب بخوانید، سالی ۵۰ کتاب خواهید خواند. ۵۰ کتاب در سال به ۵۰۰ کتاب در ۱۰ سال آینده تبدیل خواهد شد.

چون بزرگسالان معمولاً سالی کمتر از یک کتاب می خوانند،



وقتی شما از روزی یک ساعت و هفته‌ای یک کتاب شروع کنید، تأثیر شگفت‌انگیز آن را در پیشرفت خود بخوبی احساس خواهید کرد. با روزی یک ساعت مطالعه، به یکی از باهوش‌ترین، لایق‌ترین، پرکارترین و خوش‌حساب‌ترین فرد در زمینه کاری خود تبدیل خواهید شد.

کلید دوم یادگیری مادام‌العمر، گوش دادن به برنامه‌های علمی و آموزشی رادیویی اتومبیل‌تان می‌باشد. وقتی با اتومبیل از جایی به جای دیگر می‌روید، از این برنامه‌های رادیویی می‌توانید استفاده کنید. بطور متوسط هر فرد سالی ۵۰۰ تا ۱۰۰۰ ساعت پشت فرمان اتومبیل خود می‌نشیند. این زمان معادل ۱۲ تا ۲۴ هفته چهل ساعتی می‌باشد یا سه تا ۶ ماه کاری که در ماشین سپری می‌کنید. به عبارت دیگر معادل یکی از دو ترم دانشگاهی است.

اتومبیل خود را به ماشین آموزش تبدیل کنید یعنی وقتی پشت فرمان نشسته‌اید، فکر کنید که در کلاس درس دانشگاه به حرف استاد که همان رادیو باشد گوش می‌کنید. به این دلیل است که یادگیری شنیداری را مهمترین اختراع در آموزش و حتی مقدم بر اختراع چاپ می‌دانند.

کلید سوم آموزش مادام‌العمر شرکت در هر جلسه یا سمیناری است که به دانستنی‌های شما درباره رشته‌تان کمک کند. ترکیب کتابها، برنامه‌های آموزشی و سمینارها به شما این امکان را خواهد داد



که صدها ساعت و هزاران دلار صرفه‌جویی کنید و با سالها سخت‌کوشی به موقعیت مالی مورد نظر خود دست پیدا کنید.

همین امروز تصمیم بگیرید تا در تمام عمر دنبال یادگیری باشید (زگهواره تا گور دانش بجوی. مترجم). اثر شگفت‌انگیز آن را در زندگی و شغل خود به زودی احساس خواهید کرد.

آموزش مستمر می‌تواند عامل مهمی در میلیونر خود ساخته شدن شما باشد.

### \* تمرین عملی

موضوعی را انتخاب کنید که بتواند واقعاً کمک کند تا در رشته‌تان موفق‌تر و مؤثر باشید. یک هدف را در رشته‌تان به عنوان اصل انتخاب کنید. آن را برای خود یک وظیفه بدانید. آنگاه هر روز روی این موضوع مطالعه کنید و به برنامه‌های شنیداری در رابطه با این موضوع گوش کنید. روی این پروژه کار کنید زیرا آینده شما به آن بستگی دارد، شروع کنید.





# نخست به خودتان حقوق بدهید

بخشی از تمام آنچه که به دست می آورید مال شماست که آن را پس انداز کنید و اگر شما نتوانید پول پس انداز کنید، جوانه های بزرگی در شما وجود ندارد.

«کلمنت استون»

**همین** امروز تصمیم بگیرید که میخواهید حداقل ۱۰ درصد درآمدتان را در سراسر زندگیتان پس انداز و سرمایه گذاری کنید. ۱۰ درصد از درآمدتان را بردارید و آن را در حساب خاصی بریزید تا



پس انداز شود. حقیقت این است که اگر شما ماهی ۱۰۰ دلار در سراسر زندگیتان پس انداز کنید و این پول بطور میانگین ۱۰ درصد در سال سود برایتان داشته باشد، هنگام بازنشستگی بیش از یک میلیون دلار پس انداز خواهید داشت. این بدان معنی است که هر کس، حتی افراد با حقوق متوسط، مدت طولانی و از آغاز جوانی شروع به پس انداز کردن بکنند، در زمینه کاری خود میلیونر خواهند شد.

عادت کردن به پس انداز و سرمایه گذاری طولانی مدت آسان نیست و به عزم و اراده قوی احتیاج دارد. شما آن را باید به عنوان یک هدف در نظر بگیرید، آن را یادداشت کنید، طرحی بریزید، و تمام اوقات روی آن طرح کار کنید. ولی وقتی این کار شروع شد و به قول معروف کلید خورد و خودکار شد، موفقیت مالی شما عملاً تضمین می شود.

صرفه جویی، صرفه جویی و باز هم صرفه جویی را در همه چیز تمرین کنید و یاد بگیرید. حتی در مورد هر مبلغ ناچیز نیز دقیق باشید. درباره هر هزینه سؤال کنید. هر تصمیم مهم خرید را برای حداقل یک هفته یا یک ماه به تأخیر بیندازید. وقتی تصمیم خرید را به تأخیر می اندازید، تصمیم شما بهتر خواهد بود و قیمت خرید نیز مناسب تر خواهد شد.

یکی از دلایل اصلی که بعضی از مردم به هنگام بازنشستگی فقیر و دست تنگ هستند این است که آنها از روی هوس خرید کرده اند.



آنها هرچیزی را که ببینند و دوست داشته باشند باکمترین تفکر خرید می‌کنند.

آنها گول قانونی به نام «قانون پارکینسون» را خورده‌اند. این قانون می‌گوید «هزینه‌ها را بالا ببر تا به درآمد برسد، یعنی مهم نیست که چقدر درآمد داری، شما باید زیاد خرج کنی و کمتر پس‌انداز کنی. به این ترتیب هرگز در زندگی جلو نخواهی افتاد و از شر بدهکاری نجات پیدا نخواهی کرد.

شما نباید گول «قانون پارکینسون» را بخورید. اگر نمی‌توانی ۱۰ درصد درآمدت را پس‌انداز کنی، همین امروز با ۱ درصد درآمدت شروع کن و آن را به جایی بریز و سرمایه‌گذاری کن. در آغاز هر ماه این مبلغ را بردار، حتی پیش از آنکه شروع کنی به پرداخت بدهکاری‌هایت، زندگیت را با بقیه ۹۹ درصد درآمدت بگذرانید. وقتی دیدی زندگیتان با ۹۹ درصد به راحتی می‌گذرد، سطح پس‌انداز را به ۲ درصد درآمدت، سپس ۳ درصد و ۴ درصد و غیره افزایش بده. در یک سال، شما ۱۰ درصد و حتی ۱۵ درصد و ۲۰ درصد درآمدتان را پس‌انداز خواهید کرد و به راحتی و تعادل زندگیتان را سپری خواهید نمود. به این ترتیب، پس‌انداز و حساب سپرده سرمایه‌گذاری شروع به رشد کردن خواهد کرد و درباره هزینه‌هایتان دقیق‌تر خواهید شد و بدهکاریتان شروع به کم شدن خواهد کرد. در مدت یکسال یا دو سال، زندگی مالی شما کاملاً تحت کنترل خواهد

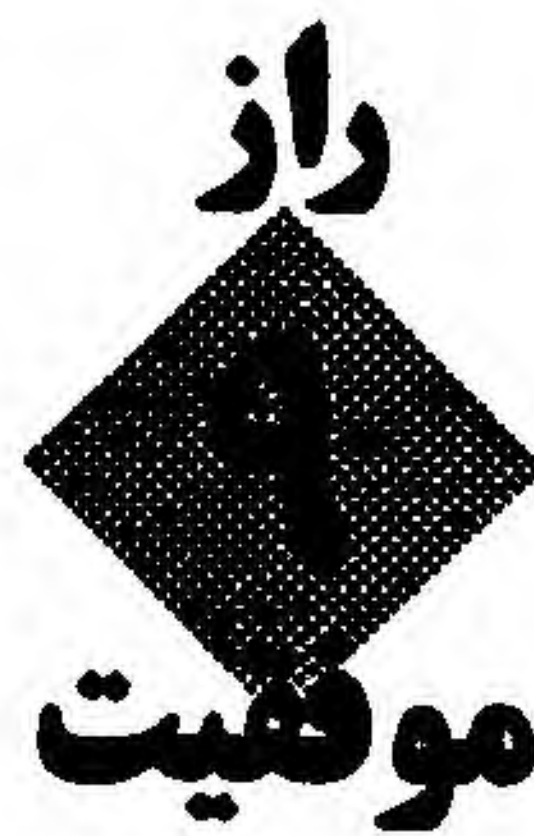


بود و شما راهی را طی خواهید کرد که به میلیونر خود ساخته شدن منتهی می‌شود. این روش برای هر کسی حتی افراد بازنشسته قابل اجرا است. آن را امتحان کنید و نتیجه معجزه آسای آن را ببینید.

### \* تمرین عملی

امروز یک حساب مخصوص پس انداز افتتاح کنید. مبلغی به عنوان ذخیره در این حساب بریزید، حتی اگر این مبلغ خیلی ناچیز باشد. سپس در هر فرصتی سعی کنید به این حساب اضافه کنید. شروع کنید به مطالعه درباره روش پول در آوردن تا بدانید که چگونه می‌توانید آن را زیاد کنید. کتابها و مجلات تخصصی در رابطه با این موضوع را بخوانید. هرگز از پس انداز کردن، آموختن و افزایش سرمایه‌تان غافل نشوید تا بتوانید به استقلال مالی دست پیدا کنید.





# همه مطالب و جزئیات مورد نیاز حرفه خود را بیاموزید

اگر در آنچه که کار می‌کنید بهترین باشید چیزی نیست که  
بتواند شما را از کسب درآمد بیشتر و صعود پله‌های ترقی  
بازدارد.

«دان‌کندی»

**بازار** کار امروز به کسی که عالی کار کند پاداش عالی و به کسی  
که متوسط کار کند پاداش متوسط می‌دهد. و برای عملکردهای  
پایین‌تر از متوسط پاداشی جز شکست و استیصال نیست. هدف‌تان



این باشد که در رشته‌ای که انتخاب کرده‌اید یک متخصص باشید و با یادگیری هر موضوعی که به رشته‌تان مربوط می‌شود بتوانید کارتان را بهتر و بهتر انجام دهید.

تمام مجلات مربوط به رشته‌تان را مطالعه کنید. آخرین کتابها را بخوانید. در جلسات و سمینارهایی که توسط متخصصین مربوطه برگزار می‌شود شرکت کنید.

طبق قانون تجارت، هر فردی که بتواند بیشترین اطلاعات را در هر رشته‌ای جمع‌آوری و استفاده کند، خیلی زود به قله آن رشته خواهد رسید.

اگر در قسمت فروش کار می‌کنید، جسور باشید و در تمام زندگی سعی کنید روشهای فروش را مطالعه کنید. در آمریکا، حدود ۲۰ درصد فروشندگان، بطور میانگین، ۱۶ برابر بقیه‌ی ۸۰ درصد فروشندگان می‌فروشند.

اگر در قسمت مدیریت کار می‌کنید، تصمیم بگیرید که مدیری حرفه‌ای، مجرب، برجسته و آگاه باشید. هر روز استراتژیها و تاکتیک‌های مدیریتی را یاد بگیرید و سعی کنید هر روز از ایده‌های جدید استفاده کنید.

یک هدف را برای خودتان مشخص کنید تا در تجارت یا حرفه خود بهترین باشید. یک چیز کوچک، دیدگاه یا ایده می‌تواند نقطه‌گردشی در شغل‌تان باشد. هرگز جستجو را برای پیدا کردن آن متوقف نکنید.



### \* تمرین عملی

گرایشهای گوناگون تجارت را شناسایی کنید. چه قابلیت‌های هسته‌ای و مهارت‌های کلیدی لازم دارید تا شما را در آینده در حرفه خود پیشرو نماید. همین امروز طرحی بریزید تا بتوانید این مهارتها را بیاموزید و سپس هر روز از آنها در زمینه کاری خود استفاده نمایند.





# خودتان را وقف خدمت به دیگران بکنید

شما می‌توانید در زندگی هر چیزی را بخواهید به دست آورید بشرط آنکه به اندازه کافی به سایر افرادی که در رابطه با شما هستند کمک کرده باشید.

«زیگ زیگلار»

**منفعت** شما در زندگی همواره با خدمت شما به افراد دیگر نسبت مستقیم دارد. تمام میلیونرهای خود ساخته وسواس خدمت به مشتری دارند. آنها تمام اوقات درباره مشتریهایشان فکر می‌کنند؛



آنها دائماً دنبال راههای جدید و بهتری برای خدمت‌رسانی بهتر از دیگران به مشتریهایشان هستند.

این پرسش‌ها را از خودتان بپرسید. مشتری‌هایم واقعاً چه می‌خواهند؟ مشتری‌هایم واقعاً چه احتیاجی دارند؟ مشتری‌هایم به چه چیزی بیشتر ارج می‌گذارند؟ چگونه می‌توانم به مشتری‌هایم بهتر از هر کس دیگر خدمت بیشتری بکنم؟ امروز چرا مشتری‌هایم از دیگران می‌خرند و چگونه می‌توانم آنها را راضی کنم که دوباره از من خرید کنند؟

موفقیت شما در زندگی با آنچه که انجام می‌دهید و آنچه که از حاصل کارتان انتظار دارید نسبت مستقیم دارد. همیشه فرصت‌ها را دریابید تا بیش از حد انتظار برای انجام آنها فرصت پیدا کنید. پیوسته به دنبال راههایی باشید، مسیر بیشتری طی کنید، هر چه بیشتر به مصرف‌کننده نزدیکتر شوید. به خاطر داشته باشید در این مسیر طولانی هیچگونه ترافیکی وجود نخواهد داشت.

مشتری‌های شما افرادی هستند که به خاطر موفقیت در کارتان به شما وابسته هستند. این بدان معنی است که مشتری‌ها علاوه بر آنکه محصولات شما را می‌خرند رئیس و همکار شما نیز هستند (مشتری مداری). رضایت و موفقیت مشتری به شما بستگی دارد.

در اینجا یک سؤال است که هر روز نیاز دارید آن را بپرسید و به آن جواب دهید: چه کار باید بکنم تا کالایم امروز برای مشتری‌هایم



ارزش بیشتری پیدا کند.

به دنبال راههایی باشید که ارزش کارتان برای مشتری‌هایتان و افرادی که به شما وابستگی دارند افزایش یابد. یک بهبود کوچک در روش خدمت رسانی به مشتری‌هایتان می‌تواند دلیل اصلی موفقیت مالی شما باشد. هرگز جستجو برای پیدا کردن راههای هر چند کوچک برای بهتر خدمت رساندن به مشتریها را متوقف نکنید.

امروزه، ارزش مشتریها بیشتر از قبل اهمیت دارد. هر وقت مشتری از شما سؤال می‌کند، شما باید بگوئید «مطمئنم، راست می‌گویند یا حق با شماست». اینها شیرین‌ترین کلماتی هستند که مشتریهای شما می‌توانند بشنوند.

### \* تمرین عملی

مهمترین مشتریهای خود را شناسایی کنید، هم در داخل و خارج شرکت. شما به چه افرادی بیشتر از همه وابستگی دارید؟ کدام افراد بیشتر از همه به شما وابسته هستند؟ چه کار می‌توانید بکنید، امروز شروع کنید، تا بتوانید آنها را حفظ کنید و از دست ندهید.





# با خودتان و دیگران کاملاً صادق باشید

تفکر منبع اصلی تمام ثروت، تمام موفقیت، تمام درآمدها،  
تمام کشف‌ها و اختراعات بزرگ و تمام کامیابی‌ها است.  
(کلود.م. بریستول،

**شاید** ارزشمندترین خصوصیتی که می‌توانید داشته باشید  
شهرت به صداقت کامل است. در هر کاری که انجام می‌دهید کاملاً  
صادق باشید. هرگز به صداقت خود آسیب نرسانید. به یاد داشته  
باشید که کلام شما پیوند شماست و سربلندی و شرافت شما همان



چیزی است که در تجارت به کار می‌برید.

تمام تجارت موفقیت‌آمیز براساس اعتماد است. موفقیت در میلیونر خود ساخته شدن فقط به تعداد افرادی بستگی دارد که به شما اعتماد می‌کنند و دوست دارند با شما کار کنند، به شما اعتبار بدهند، به شما پول قرض بدهند، محصولات شما را بخرند، از خدمات شما استفاده کنند، یا هنگام بروز مشکلات به یاری شما بشتابند. شخصیت شما مهمترین سرمایه‌ای است که می‌توانید در سرتاسر زندگی به دست آورید و شخصیت شما به میزان صداقتی بستگی دارد که در رفتار، کردار و گفتار دارید.

اولین کلید صداقت این است که با خودتان صادق باشید. صادق بودن با خود یعنی انجام کارها به بهترین نحو ممکن، صداقت از لحاظ درونی به ذات شخص و از لحاظ بیرونی به درستکاری و کیفیت کار بستگی دارد.

دومین کلید صداقت، صادق بودن و روراست بودن با مردم در تمام زندگی خود است. با همه مردم صادق و درستکار باشید.

هرگز کاری را نکنید یا حرفی را نزنید که به آن اعتقاد ندارید و یا ممکن است در راست بودن، خوب بودن، یا صحت آن شک داشته باشید. برای هر چیزی به صداقت خود لطمه وارد نکنید. همیشه با بالاترین استاندارد که می‌شناسید زندگی کنید.

در اینجا سؤالی از شما دارم که دوست دارم صادقانه به آن جواب



دهید. اگر همه انسانها عیناً مانند من بودند، جهانی که در آن زندگی می‌کنیم چه نوع جهانی می‌شد؟

این سؤال شما را وادار می‌کند که استاندارد زندگی خود را بالا ببرید. طوری کار کنید که هر کلام و عمل شما برای دیگران سندیت داشته باشد.

رفتار خود را طوری جلوه دهید که هر کس شما را دید پس از شما از رفتار شما الگو بگیرد. وقتی در حالت شک هستید، همیشه کار درست را انجام بدهید، هر هزینه‌ای برای شما دربر داشته باشد.

### \* تمرین عملی

تقریباً هر مسأله‌ای در زندگیتان را می‌توانید با برگشت به ارزش‌هایتان حل کنید. این ارزشها چیستند؟ به آنها چقدر اعتقاد دارید و به آنها چقدر پای بند هستید. هر جا که به شما استرسی (تنشی) از هر نوع وارد می‌شود، معمولاً بدان معنی است که شما فاقد یکی از این ارزشها هستید یا به آن عمل نمی‌کنید. این مسأله هر چه باشد، با کمی اعتقاد به آنچه که واقعاً باور دارید در زندگیتان مهم است آن را حل کنید.